

MASSE & PLANUNGS- HILFE

Professionelle Übersicht für Interior Projekte

Alle wichtigen Masse auf einen Blick:

- ◆ Allgemeine Bewegungsflächen
- ◆ Wohnzimmer & Teppich
- ◆ Esszimmer
- ◆ Kueche
- ◆ Schlafzimmer & Ankleide
- ◆ Badezimmer & WC
- ◆ Flur & Eingang
- ◆ Vorhaenge & Bilder
- ◆ Beleuchtung & Details
- ◆ Quick-Faustregeln

CHARMONIE INTERIORS

www.charmonieinteriors.com · [@charmonie.interiors](https://www.instagram.com/charmonie.interiors)

ALLGEMEINE BEWEGUNGSFLÄCHEN

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Durchgänge im Raum	● 70 cm	● 80–90 cm	● 100–120 cm
Hauptlaufwege	● 90 cm	● 100–110 cm	● 120 cm+
Vor Zimmertüren	● 80 cm	● 90–100 cm	
Vor Schranktüren	● 80 cm	● 90 cm	
Vor Schubladen	● 90 cm	● 100 cm	
Vor großen Auszügen	● 100 cm	● 110–120 cm	

WOHNZIMMER

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Abstand Sofa zur Wand	● 0 cm (ok)	● 5–15 cm	● frei stehen
Abstand Sofa zu Couchtisch	● 30 cm	● 35–45 cm	
→ Ab 60 cm Abstand wirkt die Gruppe zu weit auseinander			
Abstand Sofa zu TV (55 Zoll)	● 2 m	● 2–2,5 m	
Abstand Sofa zu TV (65 Zoll)	● 2,5 m	● 2,5–3 m	
Abstand Sofa zu TV (75 Zoll)	● 3 m	● 3–3,5 m	
Abstand Sofa zu TV (85 Zoll)	● 3,5 m	● 3,5–4 m	
TV-Mitte ab Boden	● 95 cm	● 95–110 cm	
→ Ideal: TV-Mitte auf Augenhöhe im Sitzen			
Abstand zwei Sofas gegenüber	● 150 cm	● 180–250 cm	
Couchtischgröße zu Sofa	● 1/2 Sofalänge	● 2/3 Sofalänge	
→ Bei 300 cm Sofa: Couchtisch mind. 150–200 cm lang			

TEPPICH IM WOHNZIMMER

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Teppich seith. Überstand am Sofa	● 20 cm	● 30 cm	● 40+ cm
Abstand Teppich zur Wand	● 20 cm	● 30–50 cm	
→ Vorderbeine von Sofa & Sesseln stehen auf dem Teppich — immer!			
→ Bei 300 cm Sofa: Teppich mind. 360 cm breit — nicht 240 cm!			

ESSZIMMER

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Platz pro Person (Breite)	● 55 cm	● 60 cm	● 70 cm
Tischbreite	● 80 cm	● 90–100 cm	● 110 cm+
Abstand Tischkante zur Wand	● 90 cm	● 100–120 cm	● 130 cm+
Abstand Tischkante zu Möbeln	● 90 cm	● 100–120 cm	
Abstand Esstisch zu Kücheninsel	● 100 cm	● 120 cm	● 140 cm+
Lampe über Esstisch	70–85 cm über Tischplatte		
→ Lampengröße: ca. 1/2 bis 2/3 der Tischlänge (bei 240 cm Tisch = 120–160 cm Lampe)			
Teppich unter Esstisch	Stühle auch ausgezogen noch auf Teppich		
→ Faustregel: Teppich 70–90 cm um Tisch überstehen lassen			
→ Beispiel: Tisch 220×100 cm → Teppich mind. 360×240 cm			

KUECHE

Kücheninsel

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Abstand Küchenzeile zu Insel	● 100 cm	● 110–120 cm	● 120–140 cm
Abstand Insel zu Wand	● 90 cm	● 100–110 cm	
Platz hinter Barhockern (nur sitzen)	● 80 cm	● 100–120 cm	● 130 cm+
Platz pro Barhocker	● 55 cm	● 60 cm	● 65–70 cm
Überstand Arbeitsplatte für Barhocker	● 25 cm	● 30 cm	● 35 cm
→ Für 3 Barhocker: Insel mind. 180 cm Sitzbreite, besser 200 cm			

Küche — weitere Masse

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Arbeitshöhe Küche	ca. 90–95 cm (Ellbogenhöhe minus 10–15 cm)		
Abstand Arbeitsplatte zu Oberschränken	● 50–60 cm Standard		
Dunstabzug über Induktion	55–65 cm		
Dunstabzug über Gas	65–75 cm		
Abstand Spüle zu Kochfeld	● 60 cm	● 80–120 cm	
Abstand Kochfeld zu Wand/Schrank	● 30 cm	● 40–60 cm	
→ Geschirrspüler idealerweise direkt neben Spüle — 100 cm Platz davor			

SCHLAFZIMMER

Bett & Abstände

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Abstand Bett zur Wand (seitlich)	● 60 cm	● 70–90 cm	● 100 cm+
Abstand Bettende zur Wand	● 70 cm	● 80–100 cm	
Abstand Bett zu Schrank (Schiebetüren)	● 80 cm	● 90–100 cm	
Abstand Bett zu Schrank (Drehtüren)	● 100 cm	● 110–120 cm	

Nachttisch & Beleuchtung

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Nachttischhöhe	Matratzenhöhe ± 5 cm (ideal auf gleicher Höhe)		
Nachttischbreite	● 40 cm	● 50–60 cm	● 70 cm+
Wandlampen neben Bett	120–140 cm ab Boden (50–70 cm über Matratze)		
Pendelleuchten neben Bett	50–70 cm über Nachttischplatte		

Teppich im Schlafzimmer

Teppich seitlich unterm Bett	● 60 cm	● 80 cm+
Teppich am Fußende	● 60 cm	● 80 cm+

→ Bei 180×200 cm Bett: Teppich 300×400 cm viel stimmiger als 200×300 cm!

KLEIDERSCHRANK & ANKLEIDE

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Kleiderschrankschranktiefe (Standard)	● 55 cm	● 60 cm	
Durchgang (einseitige Schrankwand)	● 90 cm	● 100–110 cm	
Durchgang (zweiseitig gegenüber)	● 100 cm	● 120 cm	● 140 cm+

Kleiderstangen & Schubladen

Kleiderstange (Hemden, Blusen, Jacken)	ca. 100–110 cm Höhe
Kleiderstange (Kleider, Mäntel)	ca. 160–180 cm Höhe
Doppelte Stangen (oben/unten)	190–200 cm / 90–100 cm
Schubladen für Accessoires	8–12 cm hoch
Schubladen für Shirts	15–20 cm hoch
Schubladen für Pullis	20–30 cm hoch

BADEZIMMER

Waschtisch

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Waschtischhöhe	● 85 cm	● 90 cm	● 90–95 cm
→ Bei Aufsatzwaschbecken: Beckenhöhe einrechnen!			
Einzelwaschtisch Breite	● 60 cm	● 80–100 cm	● 120 cm
Doppelwaschtisch Breite	● 120 cm	● 140–160 cm	● 180 cm+
Platz vor Waschtisch	● 70 cm	● 90–100 cm	
→ Wenn Schubladen öffnen: mind. 100 cm einplanen			
Spiegel Unterkante über Waschtisch	15–25 cm über Platte, Mitte auf Augenhöhe		
Wandleuchten neben Spiegel	150–170 cm ab Boden, links & rechts auf Gesichtshöhe		
→ Nicht nur von oben beleuchten — das macht Schatten im Gesicht!			

WC

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Platz seitlich vom WC (je Seite)	● 20 cm	● 25–30 cm	
Gesamtbreite WC-Nische	● 80 cm	● 90 cm+	
Platz vor dem WC	● 60 cm	● 70–80 cm	
WC-Papierhalter Höhe	60–70 cm ab Boden, 20–30 cm vor WC-Kante		

DUSCHE & BADEWANNE

Dusche

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Duschgröße	● 80×80 cm	● 90×90–100×100 cm	● 120×90 cm+
Walk-in Dusche Länge	mind. 120 cm, besser 140 cm (weniger Spritzwasser)		
Duscharmatur Höhe	100–120 cm ab Boden		
Regendusche Höhe	210–230 cm ab Boden		
Nische in Dusche	100–130 cm ab Boden, 8–12 cm tief, 30–40 cm hoch		
→ Flaschen vorher messen — große Shampooflaschen brauchen mehr Höhe!			

Badewanne

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Badewanne Standardgröße	● 170×75 cm	● 180×80 cm	● 190×90 cm
Abstand freistehend zur Wand	● 10–15 cm	● 20–30 cm	● 40 cm+

FLUR & EINGANG

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Bewegungsbreite Flur	● 90 cm	● 100–120 cm	
Konsole Tiefe	Schmal: 25–30 cm / Normal: 35–40 cm / Großzügig: 45 cm		
Durchgang vor Konsole	● 80 cm	● 90–100 cm	
Ganzkörperspiegel Höhe	mind. 160 cm, besser 180 cm		
Garderobentiefe (Jacken auf Bügeln)	55–60 cm		
Sitzbank Eingang	Tiefe: 35–45 cm, Sitzhöhe: 45–48 cm		

VORHAENGE

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Vorhangstange Höhe	So hoch wie möglich — direkt unter Decke oder 10–20 cm über Laibung		
	→ Nie auf Fensterhöhe hängen — das drückt den Raum optisch!		
Seitlicher Überstand Fenster	● 20 cm	● 30–40 cm	● 50 cm+
Vorhanglänge	Ideal: bodenlang. 1 cm über Boden (clean) / bodenbr. (elegant) / 2–5 cm aufliegend (luxuriös)		
	→ Zu kurze Vorhänge = einer der schnellsten Wege einen Raum billig wirken zu lassen!		
Stofffülle	● 1,5-fache Breite	● 2-fache Breite	● 2,5-fache Breite
	→ Fensterfront 3 m breit → Vorhangstoff mind. 6 m oder mehr		

BILDER & KUNST

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Bildhöhe (Bildmitte)	145–155 cm ab Boden (ungefähr Augenhöhe)		
Bild über Sofa (Abstand)	15–25 cm über Sofaoberkante		
Bildbreite über Sofa	ca. 2/3 der Sofabreite		
Bild über Sideboard (Abstand)	15–25 cm über Sideboard		
Bildbreite über Sideboard	2/3 bis 3/4 der Sideboardbreite		
Gallery Wall — Abstand klein	5–8 cm zwischen Bildern		
Gallery Wall — Abstand gross	8–12 cm zwischen Bildern		

BELEUCHTUNG

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Pendelleuchte über Esstisch	70–85 cm über Tischplatte		
Pendelleuchte über Kücheninsel	75–90 cm über Arbeitsplatte		
Pendelleuchte frei im Raum / Flur	Unterkante mind. 200–210 cm ab Boden		
Abstand zw. Pendelleuchten (Insel)	60–80 cm, erste Leuchte 30–40 cm von Kante		
Wandleuchten im Flur	150–170 cm ab Boden		
Wandleuchten neben Bett	120–140 cm ab Boden		
Spots — Abstand zur Wand	60–80 cm (für Wandanstrahlung)		
Spots — Abstand untereinander	100–150 cm (je nach Lichtkegel)		
	→ Spots nie in ein Raster — immer auf Möbel, Wege und Funktionen beziehen!		

FARBTEMPERATUR LICHT

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Wohnräume	2700 K — warm und gemütlich		
Küche / Bad	2700–3000 K		
Arbeitsbereiche	3000 K, max. 3500 K		
→ Über 4000 K wirkt zu Hause wie Zahnarztpraxis — vermeiden!			

STECKDOSEN & SCHALTER

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Lichtschalter Höhe	ca. 105 cm ab fertigem Boden (Standard)		
Standard-Steckdosen	ca. 30 cm ab Boden		
Über Arbeitsplatte Küche	110–115 cm ab Boden		
Neben Bett	60–70 cm über Nachttisch oder tiefer (versteckt)		
→ Steckdosen neben Sofa: Besser seitlich oder im Boden planen wenn Sofa frei steht			
→ Bad: Sicherheitsbereiche beachten — neben Waschtisch für Föhn / Zahnbürste / Rasierer			

STUCK, SOCKELLEISTEN & WANDEDETAILS

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Sockelleisten Höhe	● 10 cm	● 12–15 cm	● 15–20 cm+
→ Unter 6 cm wirkt sehr billig / baumarktig — mind. 10 cm!			
Wandpaneele — Abstand zu Sockelleiste	10–20 cm		
Wandpaneele — Abstand zu Decke / Stuck	10–20 cm		
Wandpaneele — Abstand zu Ecken / Wänden	10–20 cm		
→ Stuck: Je höher der Raum, desto kräftiger darf das Profil sein			

SIDEBOARDS, KONSOLEN & REGALE

	MINIMUM	BESSER	LUXURIOES
Platz vor Sideboard	● 80 cm	● 90–100 cm	
Sideboard Höhe (Standard)	● 70 cm	● 75–90 cm	
Sideboard Höhe unter TV	40–60 cm		
Regaltiefe Bücher	25–35 cm		
Regaltiefe Deko	25–40 cm		
Regaltiefe Sideboard / Stauraum	40–50 cm		
→ Deko in 3er-Gruppen anordnen — besser als 10 Einzelteile gleichmäßig verteilen!			

DIE WICHTIGSTEN QUICK-FAUSTREGELN — ALLES AUF EINEN BLICK

BEWEGUNG

Laufwege	90–120 cm
Durchgaenge	70–90 cm

WOHNZIMMER

Sofa zu Couchtisch	35–45 cm
Sofa zur Wand	5–15 cm (oder frei stellen)
Zwei Sofas gegenüber	180–250 cm Abstand
TV-Mitte ab Boden	95–110 cm

ESSZIMMER

Esstisch zur Wand	100–120 cm
Lampe über Tisch	70–85 cm über Tischplatte
Teppich unter Esstisch	70–90 cm Überstand rundum

KUECHE

Küchenzeile zu Insel	110–120 cm
Barhocker pro Person	60 cm Breite
Dunstabzug (Induktion)	55–65 cm über Kochfeld

SCHLAFZIMMER

Bett seitlich zur Wand	70–90 cm
Bett zu Schrank (Drehtür)	100–120 cm
Teppich seitlich unterm Bett	mind. 60 cm

BADEZIMMER

Waschtischhöhe	90–95 cm
Platz vor Waschtisch	90–100 cm
Dusche (komfortabel)	mind. 90×90 cm
WC seitlich (je Seite)	20–30 cm

FLUR

Bewegungsbreite	100–120 cm
-----------------	------------

VORHAENGE

Höhe Vorhangstange	Direkt unter Decke
Seitlicher Überstand	30–40 cm je Seite

BILDER

Bildmitte ab Boden	145–155 cm
Bild über Sofa	15–25 cm Abstand

LICHT

Wohnraum Farbtemperatur	2700 K
Lampe über Esstisch	70–85 cm

DETAILS

Sockelleisten	mind. 10 cm hoch
Lichtschalter Höhe	105 cm ab Boden

FRAGEN ZU DEINEM PROJEKT? ICH BIN FUER DICH DA!

@charmonie.interiors · www.charmonieinteriors.com