

MEIN NACHHALTIGKEITS-CHECK

Wie nachhaltig ist mein Zuhause wirklich?

Ein kostenloses Freebie von Charmonie Interiors

Nachhaltig einrichten spart Geld, schont die Umwelt und schafft zeitlose Interieurs die nie aus der Mode kommen!

01 KAUFVERHALTEN

Erst denken, dann kaufen

- ☐ Ich kaufe lieber weniger, aber dafür höhere Qualität
-> "Buy less, choose well" — Vivienne Westwood
- ☐ Ich prüfe zuerst Second-Hand, Vintage & Flohmarkte
-> Beste Qualität oft für 10% des Neupreises!
- ☐ Ich kaufe keine Trend-Möbel, sondern zeitlose Klassiker
-> Ein echter Klassiker hält 50 Jahre — Trend-Möbel 2!
- ☐ Ich repariere und restauriere lieber als wegzuwerfen
-> Aufgearbeitete Möbel haben Charakter UND Geschichte
- ☐ Ich leihe oder miete statt für einmaligen Bedarf zu kaufen

02 MATERIALIEN & HERKUNFT

Woraus ist mein Zuhause?

- ☐ Ich achte auf FSC-zertifiziertes Holz bei Möbelkauf
-> FSC = nachhaltige Forstwirtschaft, kein Raubbau!
- ☐ Ich wähle natürliche Materialien (Baumwolle, Leinen, Wolle)
-> Synthetik = Mikroplastik beim Waschen — natürlich ist besser
- ☐ Ich kaufe regional und unterstütze lokale Handwerker
- ☐ Ich vermeide Möbel aus PVC und problematischen Kunststoffen

03 ENERGIE & RESSOURCEN

Klima bewusst wohnen

- ☐ Ich nutze LED-Leuchtmittel in allen Lampen
-> Spart bis zu 80% Energie gegenüber klassischer Glühlampe!
- ☐ Ich dichte Fenster und Türen gut ab
-> Wärme halten spart bis zu 30% Heizkosten!
- ☐ Ich habe Pflanzen als natürliche Luftreiniger im Haus

MEIN SCORE: ____ / 13 Häkchen

-> Weiter auf Seite 2

04 FARBEN & OBERFLAECHE

Gesund und sicher

- ☐ Ich nutze Wandfarben ohne Lösungsmittel (VOC-arm / naturbasiert)
-> VOC-Farben belasten die Raumluft jahrelang!
- ☐ Ich wähle Naturtextilien für Vorhänge und Polster
- ☐ Ich nutze Hartholzboeden oder Naturkork statt PVC-Vinyl
-> Naturboeden regulieren die Luftfeuchtigkeit im Raum!
- ☐ Meine Reinigungsmittel sind umweltfreundlich und biologisch abbaubar

05 LANGLEBIGKEIT & WERTERHALT

Das ist echte Nachhaltigkeit

- ☐ Meine Einrichtung ist zeitlos gestaltet (kein reiner Trend-Stil)
-> Zeitlose Klassiker = nachhaltigste Investition!
- ☐ Ich pflege Möbel regelmäßig (ölen, wachen, reinigen)
-> Gepflegte Möbel halten ein Leben lang!
- ☐ Ich verschenke oder verkaufe Möbel die ich nicht mehr brauche
-> Nie wegwerfen was noch gut ist — ebay, Vinted, Marktplatz
- ☐ Ich bevorzuge Möbel die man reparieren kann (nicht "Wegwerfqualität")
-> Kann ich Ersatzteile kaufen? Kann es repariert werden?

MEIN SCORE: ____ / 21 Häkchen

DEIN ERGEBNIS

16-21 Punkte ECO-INTERIOR PROFI

Dein Zuhause ist ein Vorbild für nachhaltiges Wohnen!
Ich entwickle ein Interior-Konzept das Stil & Nachhaltigkeit verbindet.

9-15 Punkte AUF GUTEM WEG

Du hast das richtige Bewusstsein — ein paar Optimierungen fehlen noch.
Ich zeige dir wie du nachhaltig einrichten UND dabei Geld sparen kannst!

Unter 9 Punkte JETZT UMDENKEN!

Gute Nachricht: Nachhaltiger einrichten spart oft sogar Geld!
Lass uns gemeinsam deinen ersten nachhaltigen Schritt machen!

NACHHALTIG & SCHÖN — GEHT BEIDES! SCHREIB MIR!

Schreib mir auf Instagram @charmonie.interiors
oder buche dein kostenloses Erstgespräch.

www.charmonieinteriors.com